



ההרצאה

אהלי אוויר אהלי נעליים

בריאות ומודעות מחולה
אסטמה לאיש ברזל יחף

איך משלימים איירון מן, אחד
האתגרים הפיזיים והמנטליים
הקשים שיש, בלי נעליים, בפעם
הראשונה בהיסטוריה, ולמה?
כחיפאי שגדל עם קשיי נשימה
ואלרגיות, גיא משתף במסעו
העצמי לשיפור בריאותו הפיזית
והנפשית כיצד שילב באופן ייחודי
אתלטיקה והתנדבות במירוצים
שונים ברחבי העולם. בהרצאה
מרתקת ומשעשעת גיא משתף את
החוויות שעבר, השיעורים שלמד
והכלים שצבר בדרך.
הכינו עצמכם לסיפורים יוצאי דופן,
מעוררי השראה וחשוב מכל -
מעוררי פעולה!

איא פליקסהרוז


מרצה מעל עשרים שנה ברחבי
העולם בעברית ובאנגלית.

הרצאות על שבירת מוסכמות, פריצת
גבולות, זהירות בדרכים, מודעות ולקוחת
אחריות אישית.

במהלך הרצאותיו גיא מעביר ערכים של
תיקון עולם, עזרה לזולת וחמלה.

60 דקות 



 [055-6808430](tel:055-6808430)
Bodymcguy@gmail.com
www.TheBodyMC.com

